



Verhaltens- und Hygieneregeln zum Wiederbeginn des Trainingsbetriebes

Hiermit verpflichte ich, _____, mich die nachfolgenden
Vor- und Nachname

Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training bei der Ahlener SG einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

1. Alle Trainingsteilnehmer müssen bei Betreten der Trainingsstätte **absolut symptomfrei** sein.
2. Das bilden von Gruppen / Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
3. Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
4. Am Eingang wird eine **Teilnehmerliste** ausgelegt, welche von **jedem** Trainingsteilnehmer an jedem Trainingstag vollständig auszufüllen ist. Im Falle einer Infektion kann auf Grundlage dieser Liste die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Folgende Daten müssen angegeben werden:
 - I. Nachname
 - II. Vorname
 - III. TelefonnummerDie Daten werden mit der Unterschrift des Trainingsteilnehmers bestätigt. **Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.** Jeder Teilnehmer hat seinen eigenen Stift (Keinen Bleistift) mitzubringen.
5. Im Eingangsbereich bis hin zur Umkleidekabine ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Gleiches gilt beim Verlassen des Parkbades.
6. Die **Abstandsmarkierungen** im Parkbad, insbesondere in den Umkleiden und Duschen sind einzuhalten
7. Das Umkleiden erfolgt...
 - I. in Sammelumkleiden mit maximal 3 Personen gleichzeitig
 - II. in 4 zur Verfügung stehenden Einzelumkleiden
8. Das Duschen nach dem Training soll nach Möglichkeit zu Hause erfolgen. Im Parkbad dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig in der Dusche aufhalten
9. Die Nutzung der Föhne ist **untersagt**. Auch eigens mitgebrachte Föhne sind nicht erlaubt.
10. Das Einhalten von sportspezifischen Abstandsregeln ist einzuhalten und wird im Vorfeld durch den Trainer bekanntgegeben.
11. Das Parkbad ist nach dem Training **unverzüglich** zu verlassen.
12. Körperliche Kontakte sind auszuschließen
13. Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkfalsche, Schwimmbretter, etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.

Datum, Unterschrift; Bei minderjährigen Aktiven, Unterschrift des Erziehungsberechtigten