

	Montag								Dienstag								Mittwoch								Donnerstag								Freitag										
	1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6								
	1a	2a	3a	4a	5a	6a	7a	8a	1a	2a	3a	4a	5a	6a	7a	8a	1a	2a	3a	4a	5a	6a	7a	8a	1a	2a	3a	4a	5a	6a	7a	8a	1a	2a	3a	4a	5a	6a	7a	8a			
15:00 Uhr									Nichtschwimmer																												Nichtschwimmer						
15:15 Uhr									15-15:45 Uhr																												15-15:45 Uhr						
15:30 Uhr									0,75 h																											0,75 h							
15:45 Uhr									Nichtschwimmer																											Nichtschwimmer							
16:00 Uhr									15:45-16:30 Uhr																											15:45-16:30 Uhr							
16:15 Uhr									0,75 h																											0,75 h							
16:30 Uhr									WK 2																											WK 3							
16:45 Uhr									Aufbauemannschaft																											Nachwuchsmannschaft							
17:00 Uhr	WK 3								16:30 - 18 Uhr																											16:30-17:30 Uhr							
17:15 Uhr	Nachwuchsmannschaft								1,5 h																											1 h							
17:30 Uhr	17-18:30 Uhr								WK 2																											WK 2							
17:45 Uhr	1,5 h								Aufbauemannschaft																											Aufbauemannschaft							
18:00 Uhr									WK-1																											17:30 - 19:00 Uhr							
18:15 Uhr									Leistungsmannschaft																											1,5h							
18:30 Uhr	WK-1								18 - 19:30 Uhr																											WK-1							
18:45 Uhr	Leistungsmannschaft								1,5 h																											19:00 - 20:45 Uhr							
19:00 Uhr	18.30 - 20:30 Uhr																																		1,75 h								
19:15 Uhr	2 h																																										
19:30 Uhr																																											
19:45 Uhr																																											
20:00 Uhr																																											
20:15 Uhr																																											
20:30 Uhr																																											
20:45 Uhr																																											