

Ahler Sportgemeinschaft '93 e.V.
Abteilung Wassersport

Geschäftsstelle:
Otto-Schott-Straße 10
59227 Ahlen
Tel. 02382/84455
Fax 02382/84405
info@ahlenersg.de
www.ahlenersg.de



Aquafitnesskurs III-2020

Der Kurs findet wie gewohnt donnerstags in der Zeit von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Um den vorgeschriebenen Abstand im Becken als auch in den Umkleiden einhalten zu können, bieten wir zwei Kurse (A + B) an, die im wöchentlichen Wechsel stattfinden. So können alle wieder teilnehmen, wenn auch eingeschränkt.

Start ist am 13.08.2020 für Kurs A und am 20.08.2020 für Kurs B und findet jeweils 5x statt.

Termine:

A: 13.08.2020	B: 20.08.2020
A: 27.08.2020	B: 03.09.2020
A: 10.09.2020	B: 17.09.2020
A: 24.09.2020	B: 01.10.2020
A: 08.10.2020	B: 15.10.2020 (Herbstferien)

Bitte eine Mund-Nasenmaske und einen Stift mitbringen. Die Hygieneunterweisung erfolgt vor Ort.

Die Kursgebühr beträgt 30,00€

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle. Bitte bei der Anmeldung den gewünschten Kurs angeben.

Anmeldung und Auskünfte:

Doris Topmüller
Otto-Schott-Straße 10
59227 Ahlen
Tel. 02382/84455
Fax 02382/84405
info@ahlenersg.de
www.ahlenersg.de

Ihre Aquafitnesstrainerin:
Angela Nicolai